

## **Liebe Familien, Eltern und Kinder,**

wenn es langsam kälter wird und die Tage immer kürzer werden, dann ist es Winter und die dunkle Jahreszeit beginnt! Leider können wir in diesem Jahr diese Zeit nicht gemeinsam im LVS verbringen und euch in unseren Sportgruppen sehen.



Unsere Gedanken sind dennoch bei unseren Familien und Kindern des LVS.

Wir hoffen, dass wir uns schon bald in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz wiedersehen und uns gemeinsam bewegen können. Bis dahin wollen wir euch eine kleine Alternative bieten!

In diesem Jahr haben wir für unsere Kinder (unter 10) diese Weihnachtstüte gepackt. Die gesunden Leckereien und ein paar kleine Überraschungen sollen euch die Zeit „versüßen“. Damit die Bewegung und auch der Spaß nicht zu kurz kommen, scannt einfach mal den QR-Code



Der QR-Code leitet euch zu einer Spielesammlung. Die Bewegungsideen für drinnen und draußen Spielvorschläge, Mal- und Bastelideen sind besonders für Kinder geeignet. Probiert die Ideen



und Vorschläge gerne aus und erfindet neue Varianten. Die Spielesammlung ist uns von AOK und LSB zur Verfügung gestellt worden.

Noch viel mehr Spiel- und Bewegungsideen sowie Bastelvorschläge und Ausmalbilder finden sich im Internet unter: <https://www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-kinder/kibaz-im-kinderzimmer>

Der LVS wünscht Euch besinnliche Weihnachtstage, einen guten Start ins neue Jahr und freut sich auf ein baldiges Wiedersehen.

Bleibt gesund!

Mit einem dreifachen – LVS, jood höpp

Heinz Abs  
Vorsitzender



Frank Reineremann  
Sportlicher Leiter

